



Projekt DITEAM12

Rozmanité a inkluzivní týmy pro děti do 12 let

KOMPETENCE PRO TRENÉRY



Asociación
Mi Hijo y Yo



**European
Paralympic
Committee**

PEDAGÓŠKI INŠTITUT



SCHOLA EMPIRICA

NEOMA
PSICOLOGIA Y DEPORTE



VYTVOŘENÍ „ŠKOLY PRO RODINY“

1. Vytvořte prostor pro komunikaci mezi rodinami a klubem.
2. Zorganizujte pravidelná setkání s rodinami (před, během a na konci sezóny).

Navrhněte následné sezení s rodinami, abyste vyhodnotili vývoj sportovce během kurzu.

Nabídněte rodinám školení na témata aktuálního zájmu.

Nabídněte vzdělávací nebo psychologickou podporu rodinám, které to nejvíce potřebují.



VZDĚLÁVACÍ TÉMATA, KTERÁ MOHOU RODINY ZAJÍMAT

1. Prevence závislostí
2. Kontrola a řízení nových technologií
3. Jak vytvořit pozitivní prostředí doma
4. Jak kombinovat studium a sport
5. Jak vytvořit studijní plán pro děti



JAK MÍT DOBRÉ SETKÁNÍ S RODINAMI

1. Vyslyšte jejich požadavky, stížnosti a potřeby.
2. Snažte se, aby se cítili pochopeni.
3. Zeptejte se jich: Co očekáváte od klubu? Jak Vám můžeme pomoci? Jak můžeme pomoci Vaším dětem?
4. Dosáhněte dohody stanovením cílů.



JAK ZAPOJIT RODINY DO VAŠEHO KLUBU

- 1) Vyberte úkoly v rámci klubu, které mohou být delegovány na rodiče.
- 2) Vyberte delegáty nebo zástupce z řad rodičů, se kterými budete komunikovat.
- 3) Umožněte rodinám připojit se k tréninkům.
- 4) Nechte rodiče střídat se v doprovodu týmu na soutěžích.
- 5) Zapojte rodiny do sportovních cílů jejich dětí.

REFLEXIVNÍ OTÁZKY PRO TRENÉRY

A) Proč obvykle komunikujete s rodinami? Jaký je hlavní účel těchto setkání?

B) Na stupnici od 1 do 10, kde 1 je „trochu“ a 10 je „hodně“, jaká je vaše úroveň komunikace s rodinami sportovců?

C) Co byste mohli udělat pro zvýšení o 1 bod na této stupnici?

D) Pomyslete na dobu, kdy jste měli dobrou komunikaci s rodinami nebo úspěšné setkání s rodinami. Co šlo dobře? Co bylo klíčem k úspěchu tohoto setkání?

(Pokud existuje možnost odpovědět na tyto otázky se skupinou trenérů, můžete sdílet výsledky mezi sebou a vytvořit seznam odpovědí.)



Vytvoření hodnot sportovního chování pro rodiny



ENGLISH SCHOOL

The Decalogue for a Happy & Healthy School Environment

- 1** ▶ **We are all different and unique**, be friendly and polite to everyone.
- 2** ▶ **Respect people wherever you are...**
Respect yourself.
- 3** ▶ **Respect the places around you** (school, street, home, parks, nature... Planet Earth).
- 4** ▶ **"Please", "Thank you" and "Sorry"...** three words that should always be on the tip of your tongue.
- 5** ▶ **Treat others as you like to be treated:** be kind, considerate and patient.
- 6** ▶ **Think before you act. Think before you speak.**
Remember: what sounds good to you might be offensive to someone else.
- 7** ▶ **Ask for help** if you need it.
- 8** ▶ **Help others** when they need it.
- 9** ▶ **Do not be a passive witness.**
Report what you know to be wrong or bad. Together we can all help each other.
- 10** ▶ **Be positive.**
Never give up!



Zamyslete se!

Jaké jsou hlavní závěry, které z této prezentace vyvozujete ohledně komunikace ve dětském sportu?

