



# Projekt DITEAM12

## Za večjo raznolikost in inkluzijo v športnih klubih za otroke do 12 let

KOMPETENCE ZA TRENERJE – Vloga kluba pri izobraževanju otrok o vrednotah



Asociación  
Mi Hijo y Yo



European  
Paralympic  
Committee

PEDAGOŠKI INŠTITUT



SCHOLA EMPIRICA

NEOMA  
PSICOLOGIA Y DEPORTE

# VLOGA KLUBA PRI POUČEVANJU OTROK O VREDNOTAH



- Kaj je ta kompetenca?
- Zakaj je ta kompetenca pomembna?
  - Kako je lahko kompetenca koristna za otroke/starše/trenerje?
- Kako lahko dosežemo to kompetenco?



*“Vrednota je cilj, ki je stabilen skozi čas in v različnih situacijah, ki usmerja naše razmišljanje, naša čustva in naša dejanja (vedenje). Olajša postavljanje odločitev in je specifična za vsako osebo. Vrednote se izoblikujejo preko procesov učenja in poučevanja ter lastnega oblikovanja konceptov» (Pepper, 2021).*

# AKTIVNOST ZA SPODBUJANJE ŠPORTNIH VREDNOT ZA TRENERJE (VPRAŠANJA ZA REFLEKSIJO)

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



- Kaj so vrednote? Katere vrednote vas vodijo v življenju?
- S katerimi vrednotami se najbolj poistovetite?
- Katere vrednote je mogoče razviti preko športa? Kako? Prosimo, delite vaše ideje.
- Katere vaše vrednote bi želeli prenesti na športnike?
- Kakšne aktivnosti bi lahko klub izvajal, da bi še naprej razvijal športne vrednote? Pomislite o aktivnostih, ki še niso bile izvedene.

*Če obstaja možnost, da na ta vprašanja odgovarjajo trenerji po skupinah, lahko rezultate delite med seboj in oblikujete seznam odgovorov.*

Šport predstavlja odličen način poučevanja otrok o vrednotah, tako na treningih kot tudi na tekmah.

Seznam prednosti, ki jih šport prinaša pri izobraževanju o vrednotah.

Se lahko spomnite še katerih drugih primerov?

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



<p><b>Pustolovščina:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tveganje</li> <li>• Naznani</li> <li>• Vzmemirjenja</li> <li>• Nevarnost</li> <li>• Špekulacija</li> <li>• Drzniti si</li> <li>• Igrati na srečo</li> <li>• Prizadevanje</li> <li>• Iskanje</li> <li>• Eksperiment</li> <li>• Biti vesel</li> <li>• Podvig</li> </ul>	<p><b>Lepota:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eleganca</li> <li>• Izpopolnjevanje</li> <li>• Privlačnost</li> <li>• Ljubkost</li> <li>• Izžarevanje</li> <li>• Voličastnost</li> <li>• Okus</li> </ul>	<p><b>Katalizirati:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udariti</li> <li>• Premak naprej</li> <li>• Dotik</li> <li>• Vključiti</li> <li>• Odlepiti druge</li> <li>• Trenirati</li> <li>• Zaiskriti</li> <li>• Spodbujati</li> <li>• Vplivati</li> <li>• Stimulirati</li> <li>• Napolniti z energijo</li> <li>• Spremeniti</li> <li>• Popraviti</li> </ul>	<p><b>Prispevati:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Služiti</li> <li>• Izboljšati</li> <li>• Povečati</li> <li>• Pomagati</li> <li>• Obdariti</li> <li>• Okrepiti</li> <li>• Omogočiti</li> <li>• Nagraditi</li> <li>• Zagotoviti</li> </ul>
<p><b>Ustvariti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oblikovati</li> <li>• Izumiti</li> <li>• Sintetizirati</li> <li>• Imeti domišljijo</li> <li>• Iznajdljivost</li> <li>• Originalnost</li> <li>• Spoštati</li> <li>• Načrtovati</li> <li>• Graditi</li> <li>• Popolniti</li> <li>• Sestaviti</li> <li>• Navdihniti</li> </ul>	<p><b>Odkriti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Naučiti</li> <li>• Zaznati</li> <li>• Poskizati</li> <li>• Šopznati</li> <li>• Razkriti</li> <li>• Razložiti</li> <li>• Opazovati</li> </ul>	<p><b>Občutiti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Izkusiti razkazovanje čustev</li> <li>• Občutek</li> <li>• Zaznati</li> <li>• Počutiti se dobro</li> <li>• Biti z</li> <li>• Izkusiti pretok energije</li> <li>• Biti v skladu z občutki</li> </ul>	<p><b>Vediti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Navdihniti</li> <li>• Vplivati</li> <li>• Povzročiti</li> <li>• Vzbučiti</li> <li>• Interes</li> <li>• Vladati</li> <li>• Priprizati</li> <li>• Spodbuditi</li> <li>• Model</li> </ul>
<p><b>Obvladovanje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biti strokovnjak</li> <li>• Prevladati na področju</li> <li>• Izkusiti</li> <li>• Superiornost</li> <li>• Prizati</li> <li>• Najboljši</li> <li>• Postaviti standarde</li> <li>• Odličnost</li> </ul>	<p><b>Zabava:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zabavati se</li> <li>• Čutnost</li> <li>• Fizično</li> <li>• Blaženost</li> <li>• Zabavati se</li> <li>• Igrati igre</li> <li>• Sport</li> </ul>	<p><b>Povezati se:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biti povezan</li> <li>• Biti del skupnosti</li> <li>• Zaznati</li> <li>• Zdržiti</li> <li>• Negovati</li> <li>• Biti povezan</li> <li>• Biti integriran</li> <li>• Biti z</li> </ul>	<p><b>Biti občutljivi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Izraziti neznost</li> <li>• Dotik</li> <li>• Zaznati</li> <li>• Biti v trenutku</li> <li>• Biti empatičen</li> <li>• Podpirati</li> <li>• Pokazati sočutje</li> <li>• Odgovoriti</li> <li>• Videti</li> </ul>
<p><b>Biti poduhovljen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zavedati se</li> <li>• Biti sprejemajoč</li> <li>• Povezati se z Bogom</li> <li>• Biti predan</li> <li>• Imeti čas</li> <li>• Biti strasten</li> <li>• Biti veran</li> </ul>	<p><b>Pustolovščina:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Izobraževati</li> <li>• Podajati navodila</li> <li>• Razsvetljevati</li> <li>• Obveščati</li> <li>• Pripraviti</li> <li>• Zgraditi</li> <li>• Pripraviti</li> <li>• Dvigati</li> <li>• Razložiti</li> </ul>	<p><b>Zmagati:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevladovati</li> <li>• Doseči</li> <li>• Zaznati</li> <li>• Pridobiti</li> <li>• Pomagati</li> <li>• Zmagoslavje</li> <li>• Privabiti</li> </ul>	



Za trenerje: Na katerih 10 vrednotah bi bilo najpomembnejše delati z vašimi športniki?





Ko imate oblikovan seznam vrednot: za vsak mesec v letu izberite eno vrednoto na kateri bi želeli delati s športniki.





Na kakšen način boste športnike poučevali o vrednotah?

Kako boste nagradili športnike, ki so si prizadevali za izboljšanje teh vrednot?

Primer: športnik, ki najbolj izraža vrednoto kolegialnosti, bo na tekmi kapetan ali pa bo igral največ minut.







## IDEJE ZA POUČEVANJE VREDNOT:

- 1) V športnem objektu naredite prostor za recikliranje odpadkov (okolje).
- 2) S športniki naredite trening na plaži ali v gorah ter izvedite čistilno akcijo zbiranja smeti (okolje).
- 3) V decembru izvedite božično zbiranje igrač (solidarnost).
- 4) Depreviligiranim otrokom ponudite štipendije za trening (enakost).
- 5) Organizirajte obisk otroških bolnišnic.
- 6) Organizirajte tek solidarnosti za otroke s posebnimi potrebami.
- 7) Organizirajte in praznujte "mednarodne dneve".
- 8) Tuširanje po treningu naj bo pravilo (higiena).
- 9) Otrokom razdelite sadje po treningu (zdrave navade).
- 10) Postavite pravilo za pravočasno prihajanje na trening (točnost in spoštovanje).



# [AKTIVNOSTI]

Oblikujte koledar vrednot. Vsak mesec izberite eno vrednoto, ki jo želite izboljšati.

# 2022

JANUARY							FEBRUARY							MARCH							APRIL						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
30	31																										

  

MAY							JUNE							JULY							AUGUST													
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S							
						1							1							1	2							1						
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13							
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20							
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27							
29	30	31	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	31	28	29	30	31							

  

SEPTEMBER							OCTOBER							NOVEMBER							DECEMBER									
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
						1							1							1	2	3							1	
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

# [AKTIVNOSTI]

Ustvarite seznam 10 vrednot in oblikujte velik plakat, ki bo izobešen v športni dvorani.



**ENGLISH SCHOOL**

## Dekalog za srečno in zdravo šolsko okolje

- 1 Vsi smo različni in unikatni, bodite prijazni do vseh.
- 2 Spoštujte ljudi vsepovsod, kjer ste. Spoštujte sebe.
- 3 Spoštujte okolje okoli vas (šola, ulico, dom, parke, naravo, Zemljo).
- 4 »Prosim«, »Hvala« in »Oprostite« so besede, ki bi vedno morale biti na konici vašega jezika.
- 5 Obravnavajte druge, kot si želite, da obravnavajo vas. Bodite prijazni in potrpežljivi.
- 6 Premislite preden naredite. Premislite preden govorite. Zapomnite si: kar je vam prijetno slišati, lahko prizadene nekoga drugega.
- 7 Prosite za pomoč. Če jo potrebujete.
- 8 Pomagajte drugim. Ko to potrebujejo.
- 9 Ne bodite pasivna pričča. Sporočite, če vidite kaj napačnega ali slabega. Skupaj si lahko vsi pomagamo.
- 10 Bodite pozitivni. Nikoli ne obupajte.

**Spoštujte ljudi vsepovsod, kjer ste. Spoštujte sebe.**

**»Prosim«, »Hvala« in »Oprostite« so besede, ki bi vedno morale biti na konici vašega jezika.**

**Premislite preden naredite. Premislite preden govorite. Zapomnite si: kar je vam prijetno slišati, lahko prizadene nekoga drugega.**

**Pomagajte drugim. Ko to potrebujejo.**

**Bodite pozitivni. Nikoli ne obupajte.**



# Dobre prakse





# Dobre prakse

Calidad de Gran Canaria  
INSTITUTO IBERICO DE DEPORTE  
Gran Canaria  
Más Europa del Deporte

## GRAN CANARIA FORMA VALORES

IGUALDAD COOPERACIÓN LEALTAD  
COMPROMISO ESFUERZO RESPETO  
EDUCACIÓN JUSTICIA EMPATÍA  
SABER PERDER SABER GANAR  
RESPONSABILIDAD SOLIDARIDAD  
SER SOCIABLE HUMILDAD NOBLEZA  
CREATIVIDAD TRANSPARENCIA

FORMA  
PSICOLOGÍA Y DEPORTE

